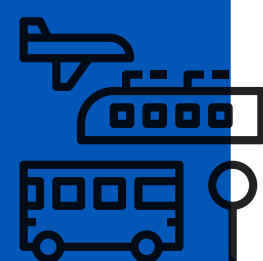


# Практичний посібник для українських біженців, які в'їжджають до Польщі



## ЯК В'ЇХАТИ ДО ПОЛЬЩІ

Усі українсько-польські прикордонні переходи працюють. Для в'їзду в Польщу потрібен паспорт або будь-який інший документ, що посвідчує особу, наприклад, українська ID-карта. Неповнолітні до 16 років, які не мають таких документів, повинні мати при собі свідоцтво про народження. Актуальну інформацію українською мовою про перетин кордону можна знайти на веб-сторінці Homo Faber (НУО у Любліні):  
• <https://www.hf.org.pl/ao/index.php?id=2554>  
Або за посиланням: <https://ukraina.grupagranica.pl/> від Grupa Granica (консорціум НУО, що підтримують біженців у Польщі).

## ПРИТУЛКИ ДЛЯ КЛЮЧОВИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

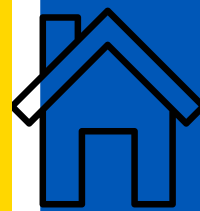
Асоціація Lambda Warsaw (орієнтована на ЛГБТКІ+-спільноти) ініціювала початок роботи центру підтримки громадян, які тікають з України, де, серед інших форм підтримки, таких як психологічні та юридичні консультації українською мовою, надають допомогу в організації житла для ЛГБТКІ+ осіб:  
• <http://lambdawarszawa.org/centrum-wsparcia-dla-uchodzczyzn-i-uchodzcow-lgbt-z-ukrainy/>

## ТРАНСПОРТ ВІД КОРДОНІВ ДО КРАЇНИ

На кожному прикордонному переході є пункти реєстрації біженців. Звідти ходять автобуси в різні місця Польщі, а також водії-добровольці пропонують поїздки на своїх автомобілях. PKP Intercity дозволила громадянам України безкоштовно проїжджати потягом на підставі документа, що підтверджує громадянство. Безкоштовні квитки з бронюванням місця для громадян України необхідно отримати в касах на вокзалах. Для отримання додаткової інформації, будь ласка, зв'яжіться з відділом обслуговування клієнтів, надіславши повідомлення на електронну адресу [contact@polistrains.eu](mailto:contact@polistrains.eu) або за телефоном +48 123523658. Більше інформації можна знайти тут:  
• <https://utk.gov.pl/en/new/18521,Ukrainian-citizens-travel-free-by-train.html>

## ЗНАЙДІТЬ ЖИТЛО

Інформація про проживання може бути надана в пункті прийому на кордоні. Також ви можете знайти більше інформації тут:  
• <https://www.gov.pl/web/udsc/ukraina>  
• <https://www.gov.pl/web/udsc/punkty-recepcyjne2>  
• <https://www.facebook.com/groups/683793819641997>  
Шелтери:  
• <https://uasos.org/en?fbclid=IwAR3dr8Gq5RWqpyuHRYMAyki3Lvo9p5QBbtLJEi8j-fNqrqwbbL5wVухmqzk>  
Притулки, матеріальне забезпечення, робота:  
• [https://pomagamukrainie.gov.pl/?fbclid=IwAR1D\\_LdPPqsYpr2dKYnSv5Srw2dN5Tiay3DiHxgeUlm1fByYXxJnh9c6YiA#section2](https://pomagamukrainie.gov.pl/?fbclid=IwAR1D_LdPPqsYpr2dKYnSv5Srw2dN5Tiay3DiHxgeUlm1fByYXxJnh9c6YiA#section2)

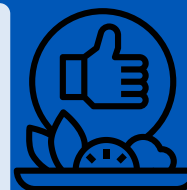


## МЕДИЧНЕ СТРАХУВАННЯ

Усі українці можуть отримати доступ до всієї системи охорони здоров'я Польщі на тих самих підставах, що й поляки, використовуючи лише український паспорт чи інший документ, що посвідчує особу. Grupa Granica збирає інформацію про систему охорони здоров'я в Польщі: <https://ukraina.grupagranica.pl/health>

## ЇЖА ТА ОДЯГ

Інформація про те, де отримати їжу та одяг, є на всіх прикордонних переходах. Також більше інформації можна отримати в наступних організаціях:  
• <https://www.caritas.org/where-caritas-work/europe/poland/>  
• <https://www.eurofoodbank.org/>  
Найкраще перевірити офіційну веб-сторінку міста/міста, куди приходять люди. У Варшаві, наприклад, це буде:  
• <https://ua.um.warszawa.pl/>



## ОРГАНІЗАЦІЇ, ЯКІ НАДАЮТЬ ПОСЛУГИ ЗІ ЗМЕНШЕННЯ ШКОДИ

Варшава:  
• <http://jump93.pl/>  
• <https://www.facebook.com/fundacjaprekursor/>  
Краков:  
• <http://drop-in.krakow.pl/>  
Люблін:  
• [poradnia.monar.lublin@wp.pl](mailto:poradnia.monar.lublin@wp.pl)  
• [monarlublin.pl](http://monarlublin.pl)  
Вроцлав:  
• [http://fundacjasalida.pl/?page\\_id=54](http://fundacjasalida.pl/?page_id=54)  
Гданьск:  
• <https://www.facebook.com/fundacjaprekursor/>

## ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА

• Польська національна асоціація психологів створює базу даних психологів, які бажають допомогти людям з України. Для отримання додаткової інформації відвідайте: <https://ehps.net/poland/>  
Psycholodzy i Psycholożki dla Ukraińców | Психологи для України Facebook група:  
• <https://www.facebook.com/groups/828841698514895>  
Лямбда для ЛГБТКІ+ осіб:  
• <http://lambdawarszawa.org/centrum-wsparcia-dla-uchodzczyzn-i-uchodzcow-lgbt-z-ukrainy/>  
Fundacja Ocalenie: <https://ocalenie.org.pl/>  
Polskie Forum Migracyjne - Польський форум з питань міграції - психологічна підтримка, кризові втручання, телефонна лінія - українською та російською мовами:  
• <https://forummigracyjne.org/>  
• <https://forummigracyjne.org/kurs/bezplatny-telefon-kryzysowy>  
По телефону, WhatsApp, Viber.  
Національний центр протидії залежності оголосив про створення Гарячої лінії для людей з України: безкоштовний: 800 11 08 11  
Оплачується згідно з тарифом оператора: 22 290 7000 (працюватиме щодня з 16.00 до 21.00)

## ЗАМІСНА ПІДТРИМУВАЛЬНА ТЕРАПІЯ

У Польщі для лікування ЗПТ доступні бупренорфін і метадон. Список програм ЗПТ можна знайти тут:  
• <https://www.kbpn.gov.pl/portal?id=107094>  
Для включення до замісної терапії людям потрібен номер PESEL. Якщо людина має медичну карту лікування в Україні - лікування може бути здійснено одразу. Однак наявність документів не є обов'язковою умовою для вступу на терапію. Зустріч з психіатром має бути запланована заздалегідь. Деякі програми мають обмежену кількість місць і чергу (час очікування - кілька місяців). Це стосується програм у Познані, Зеленій Гурі та Костшині.

## АНТИРЕТРОВІРУСНА ТЕРАПІЯ

Для отримання АРТ у Польщі українцям потрібно буде надати посвідчення особи.

