

ЧТО ТАКОЕ ПРОВЕРКА ВЕЩЕСТВ?

Проверка веществ (также известная как проверка таблеток) - это основанный на фактических данных инструмент снижения вреда, который позволяет людям, употребляющим наркотики, идентифицировать, какое вещество они собираются употребить, и на основе результатов теста принять более информированное и безопасное решение относительно употребления психоактивных веществ. Проверка веществ не пропагандирует употребление запрещенных наркотиков и не утверждает, что их употребление безопасно.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОВЕРКИ ВЕЩЕСТВ



АУТРИЧ

Дает поставщикам услуг возможность делиться информацией о снижении вреда с людьми, употребляющими наркотики, а также с людьми, которые употребляют наркотики периодически.

МОНИТОРИНГ

Специалисты сферы здравоохранения могут выявлять опасные контаминанты (загрязнители) и информировать о них общество, например, посредством оповещений, предупреждающих кампаний, распространения информации онлайн и т. д.



ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ И ЗНАНИЙ

Услуги проверки веществ не только информируют о потенциальных рисках и вреде употребления наркотиков, но также позволяют людям, планирующим употребить наркотическое вещество, сделать осознанный выбор. Если в составе веществ выявляется наличие нежелательных или неизвестных химических соединений, люди могут вообще отказаться от их употребления.



УСТАНОВЛЕНИЕ СВЯЗЕЙ

Честный разговор о рисках, связанных с употреблением наркотиков, может сформировать позитивные отношения с персоналом сервиса и способствовать привлечению клиентов в другие услуги и программы поддержки (при необходимости).



ИЗМЕНЕНИЕ ПУТЕЙ ПОСТАВКИ ВЕЩЕСТВ

Исследования показывают, что проверка веществ оказывает влияние на нерегулируемый рынок, поскольку цепочки поставок веществ со временем видоизменяются для того, чтобы удовлетворить ожидания клиентов.



ЗНАЙ СВОЙ СТАНДАРТ



КАК ПРОВОДИТСЯ ПРОВЕРКА?



Вскрыть ампулу

Поместить в нее небольшое количество вещества

Закрывать пластиковой крышкой и хорошо взболтать

Сравнить изменившийся цвет с таблицей

СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ:

- Если тестовый реагент не меняет цвет, - это означает, что тестируемый образец не содержит веществ, указанных в таблице.
- Если цвет нечеткий или отличается от любого цвета, приведенного в таблице, то образец, вполне возможно, представляет собой комбинацию веществ, выявляемых тестом, либо же вещество, которое тест не предназначен определять.
- В случае смешанных образцов (например, MDMA с mCPP) реакция будет иметь место, однако результаты окажутся неопределенными, и однозначный вывод по ним сделать будет трудно.
- Для многих веществ, принадлежащих к одной группе, тест будет демонстрировать практически идентичное изменение цвета. В настоящее время не существует химического теста, позволяющего однозначно отличить MDMA от МДА / МДЭА или амфетамина от метамфетамина.

НАБОРЫ РЕАГЕНТНЫХ ТЕСТОВ

Наборы реагентных тестов включают в себя химические вещества, меняющие цвет при смешивании с наркотиком. По тому, как изменяется цвет реагента, с помощью справочной таблицы можно определить, является ли испытанный образец ожидаемым веществом. Наборы реагентных тестов МОГУТ определять ТОЛЬКО присутствие вещества, но НЕ его количество или чистоту. В каждом наркотике могут присутствовать другие вещества, не обнаруженные тестом. Ни один наркотик не является полностью безопасным.

ПРИМЕР – ТЕСТ ЭКСТАЗИ (ТЕСТ МАРКИЗА/ MARQUIS TEST)

Этот тест определяет присутствие экстази в испытуемом веществе. Реагент Маркиза изменит цвет в случае присутствия любого из экстази-подобных веществ: DXM, 2C-B / C / I, (мет)амфетамина, метилона, бутилона.

	ECSTASY
	(METH)AMPHETAMINE
	2C-B/C/I
	DXM
	METHYLONE, BUTYLONE

МЕТОДЫ ПРОВЕРКИ ВЕЩЕСТВ

В настоящее время в мире существует множество методов проверки веществ, каждый из которых имеет свои специфические особенности. В таблице ниже перечислены несколько методов и приведены их различия / сходства.

Колориметрические реагенты	Высокоэффективная жидкостная хроматография	Газовая хроматография	Масс-спектрометрия	МЕТОД
В течение нескольких часов			В течение нескольких дней	ВРЕМЯ
Информацию о присутствии или отсутствии компонента	Информацию обо всем спектре присутствующих компонентов	Количественную информацию обо всех присутствующих компонентах		ПОЗВОЛЯЕТ ПРОВЕРИТЬ
Дома	На месте/в мобильном пункте		В удаленном (стационарном) пункте	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Частные лица		Профессионалы		КТО
Определение состава вещества	Оповещение системы здравоохранения	Информация о снижении вреда	Краткие вмешательства	РЕЗУЛЬТАТЫ
Индивидуальное снижение вреда	Мероприятия системы здравоохранения		Мониторинг рынка	ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Источник: EMCDDA, Проверка веществ как инструмент снижения вреда для употребляющих рекреационные наркотики: возможности и проблемы

СОВЕТЫ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ФЕСТИВАЛЕЙ

ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ:

- Поешьте и избегайте обезвоживания.
- Проявите осторожность, когда вам предлагают наркотики или другие вещества.
- Знайте своего дилера. Также помните, что даже ваш дилер может не знать, откуда взялось вещество или что входит в его состав.
- Изучите вещества, прежде чем их пробовать.
- Планируйте заранее. Продумайте то, как будете употреблять наркотики; не действуйте импульсивно.

ПРИНЯВ РЕШЕНИЕ ОБ УПОТРЕБЛЕНИИ:

- Не спешите. Попробуйте небольшое количество и посмотрите, как оно на вас действует.
- Не употребляйте в одиночку. Убедитесь, в том, что вы среди людей, которым доверяете, и которые знают, что делать в чрезвычайной ситуации.
- Способ употребления влияет на скорость и результат воздействия. Курение, инъекция, нюхание и вдыхание действуют быстро, в то время как глотание, употребление с едой или питьем действуют медленно, и могут привести к случайной передозировке.
- Следите за поведением других людей, но помните, что не все реагируют одинаково.
- Употребляйте умеренно, в разумных количествах. Не марафоньте.
- Не делитесь с кем-либо иглами, трубками или другим инструментарием для употребления.
- Не садитесь за руль под воздействием веществ.
- Не смешивайте. Избегайте одновременного употребления различных веществ (включая алкоголь).
- Если вы одновременно принимаете антидепрессанты и употребляете MDMA, это может привести к развитию серотонинового синдрома. Его признаки включают крайне высокую температуру, тошноту, опасно высокое кровяное давление, проблемы с сердцем. Серотониновый синдром может привести к смерти.
- Время от времени делайте перерыв в употреблении наркотиков. Если вы решите сделать длительный перерыв, помните, что ваш уровень толерантности к употребляемому веществу может измениться, и что после перерыва вам может потребоваться употребить иное количество вещества, чтобы добиться желаемого эффекта.
- Поговорите с тем, кому доверяете. Может оказаться полезным обсудить ваши чувства с другом, членом семьи, равным консультантом.

Употребление наркотиков всегда сопряжено с риском, но существуют способы уменьшить опасность.

Подготовлено:

