

NARKOTIKŲ TESTAVIMAS – KAS TAI?

Narkotikų testavimas (dar žinomas kaip tablečių testavimas) yra įrodymais pagrįsta žalos mažinimo priemonė, kuri:

1. Leidžia narkotikus vartojantiems žmonėms padėti nustatyti medžiagą, kurią jie ketina vartoti,
2. Priimti labiau pagrįstus ir saugesnius sprendimus dėl vartojimo.

Ši priemonė neskatina neteisėtų narkotikų vartojimo ir neteigia, kad neteisėtų narkotikų vartojimas yra saugus.

NARKOTIKŲ TESTAVIMO NAUDA



OUTREACH'as

Paslaugų teikėjai turi galimybę dalintis informacija, susijusia su žalos mažinimu, su narkotikus vartojančiais ir retkarčiais narkotikus vartotojančiais asmenimis.

STEBĖSENA

Visuomenės sveikatos specialistai gali aptikti pavojingas medžiagas ir apie jas pranešti plačiai auditorijai: kurti perspėjimus, įspėjimo kampanijas, skleisti informaciją internete ir pan.



SĄMONINGUMO SKATINIMAS IR ŽINIŲ GILINIMAS

Narkotikų testavimo paslaugos ne tik informuoja apie galimą vartojimo riziką bei žalą, bet ir leidžia žmonėms, nusprendusiems vartoti narkotikus, priimti informuotus sprendimus. Jei testavimas parodo, kad narkotikuose yra nepageidaujamų ar nežinomų cheminių junginių, žmonės gali priimti sprendimą iš viso jų nevartoti, ar vartoti mažiau.

RYŠYS

Nuoširdus pokalbis apie riziką, susijusios su narkotikų vartojimu, mažinimą, gali padėti užmegzti teigiamus santykius ir paskatinti klientus kreiptis kitų paslaugų ar palaikymo (jeigu reikia).



NARKOTIKŲ TIEKIMO POKYČIAI

Tyrimai rodo, kad narkotikų testavimas turi įtakos nereguliuojamai rinkai, o tiekimo grandinės, laikui bėgant, labiau atitinka klientų lūkesčius.

ŽINOK SAVO STUFF'UKĄ



KAIP PASITIKRINTI MEDŽIAGĄ?



Crack open the ampoule

Insert a small amount of the sample

Put the plastic lid on & shake well

Compare the colour change to the chart

NAUDINGA ŽINOTI:

- Jeigu reagentinis testas nepakeičia spalvos – tikrinamoje medžiagoje nėra nė vienos spalvų lentelėje nurodytos medžiagos.
- Jeigu spalva yra neaiški arba skiriasi nuo tų, kurios nurodytos spalvų lentelėje, mėginys dažnai yra medžiagų, kurias galima patikrinti reagentiniu testu, derinys arba tai yra visiškai kita medžiaga, kurios šiuo testu negalima patikrinti.
- Jei jūsų medžiaga yra kelių skirtingų medžiagų mišinys (pvz., MDMA su mCPP) – reagentinis testas sureaguos, tačiau rezultatai gali būti neaiškūs.
- Daugelis narkotikų, priklausančių tai pačiai „šeimai“ turės beveik identišką spalvos pokytį. Šiuo metu nėra jokių cheminių testų, galinčių atskirti MDMA nuo MDA / MDEA arba amfetaminą nuo metamfetamino.

REAGENTINIŲ TESTŲ RINKINIAI

Reagentiniai testai tai cheminės medžiagos, kurios keičia spalvą įdėjus į jas psichoaktyviąją medžiagą. Spalvos pokytis yra palyginamas su spalvomis, pateiktomis reagentinio testo spalvų lentelėje, kad būtų nustatyta, ar tikrinama medžiaga yra tokia, kokia turėtų būti. Reagentinių testų rinkiniai gali nustatyti TIK faktą, ar medžiagos yra, ar ne, o NE jos kiekį ar grynumą. Kiekvienoje tikrinamoje medžiagoje gali būti kitų medžiagų, kurių testas neidentifikuoja. Nė viena medžiaga negali būti visiškai saugi.

PAVYZDYS – EKSTAZIO TESTAS (MARKIZO REAGENTAS)

Šis testas identifikuoja, ar yra ekstazio tikrinamoje medžiagoje. Bet kurios į ekstazį panašios medžiagos – DXM, 2C-B/C/I, (met)amfetamino ir dar metilono, butilono – spalva bus kitokia.

	ECSTASY
	(METH)AMPHETAMINE
	2C-B/C/I
	DXM
	METHYLONE, BUTYLONE

NARKOTIKŲ TESTAVIMO METODAI

Pasaulyje egzistuoja daugybė narkotikų testavimo metodų ir kiekvienas iš jų turi savo specifiką. Lentelėje galite matyti kelis iš metodų ir kuo jie skiriasi/ yra panašūs.

Colorimetric reagents	High-performance liquid chromatography	Gas chromatography	Mass spectrometry	TECHNIQUE
By hour		By days		TIMING
Presence or absence of a component	Information on whole range of substance present	Quantitative information about all compounds		TESTING FOR
At home	On-site/mobile	Remote site		SETTING
Individuals	Professionals			WHO
Drug content	Public health alerts	Harm reduction information	Brief interventions	RESULTS
Individual harm reduction	Public health action	Market monitoring		USE OF RESULTS

Šaltinis: EMCDDA, Drug checking as a harm reduction tool for recreational drug users: opportunities and challenges.

SAUGOS PATARIMAI FESTIVALIŲ LANKYTOJAMS

PRIEŠ VARTOJANT:

- Būkite pavalgę ir nepamirškite gerti vandens.
- Būkite atidūs, jeigu jums kas nors siūlo psichoaktyviasias medžiagas.
- Žinokite, iš ko perkate. Net pažindami asmenį negalite būti garantuoti, kad įsigyjama medžiaga yra saugi.
- Prieš vartodami turimą medžiagą – pasidomėkite šia medžiaga.
- Susiplanuokite, kada vartosite medžiagą. Nedarykite to impulsyviai.

VARTOJANT:

- Pradėkite nuo mažo kiekio ir neskubėkite, kad galėtumėte įsitikinti, koks šios medžiagos efektas.
- Nevartokite vienas/-a. Įsitikinkite, kad esate su žmonėmis, kuriais pasitikite ir kurie žino, ką daryti, nutikus nenumatytam atvejui.
- Medžiagos stiprumas ir efektyvumas priklauso nuo to, koku būdu ją vartojate. Rūkymas, švirkštėjimas, uostymas ir įkvėpimas veikia greitai, o rijimas, valgymas ar gėrimas veikia lėtai ir gali sukelti atsitiktinį perdozavimą.
- Stebėkite, kaip elgiasi kiti žmonės, tačiau atminkite, kad medžiagos ne visus veikia vienodai.
- Vartokite saikingai.
- Nesidalinkite su kitais asmenimis savo vartojimo įranga (pypke, vamzdeliu, skirtu uostymui ir pan.)
- Nevairuokite apsvaigę.
- Nemaišykite. Pasistenkite vengti medžiagų (įskaitant alkoholio) maišymo vienu metu.
- Jei vartojate antidepresantus kartu su MDMA, tai gali sukelti serotonininio sindromą. Serotonininio sindromo požymiai: labai aukšta temperatūra, pykinimas, pavojingai aukštas kraujospūdis, širdies problemos. Tai gali baigtis mirtimi.
- Vartodami narkotikus, nepamirškite daryti pertraukų. Jei nuspręsite padaryti ilgesnę pertrauką, nepamirškite, kad jūsų tolerancija medžiagai gali pasikeisti ir jums pakaks mažesnio kiekio, kad gautumėte tą patį poveikį.
- Pakalbėkite su žmogumi, kuriuo pasitikite. Gali būti naudinga pasikalbėti apie tai, kaip jaučiatės, su draugu, šeimos nariu, lygus-lygiu konsultantu.

Narkotikų vartojimas gali kelti tam tikrą riziką, tačiau yra būdų, kaip tai padaryti saugiau.

Paruošė:

