

ЧЕК

(#) ПЕТАЛЫНЬИЙ
КАЙФ

2021

СОДЕРЖАНИЕ

- 1 ИССЛЕДУЯ
(НЕ)ЛЕГАЛЬНЫЙ КАЙФ 03
- 2 НЕ ВСЕ, ЧТО НАЗЫВАЕТСЯ
«НОВЫМ», ЯВЛЯЕТСЯ ТАКОВЫМ 04
- 3 МЭУ-МЭУ: МИЛАЯ КОШЕЧКА
ИЛИ ЗАРЯЖАЮЩИЙ
ЭНЕРГИЕЙ НАРКОТИК? 08
- 4 СНИЖЕНИЕ ВРЕДА ДЛЯ
ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НПВ,
РАБОТАЕТ 11
- 5 БАЗОВЫЙ НАБОР СНИЖЕНИЯ
ВРЕДА ПРИ ИНЪЕКЦИОННОМ УПОТРЕБЛЕНИИ
НПВ ИЛИ ЧТО ДОЛЖНО
БЫТЬ ПОД РУКОЙ 14
- 6 КТО РИСКУЕТ, ТОТ...
ИСПОЛЬЗУЕТ ЧЕРТ ЗНАЕТ
ЧТО 16
- 7 КАК РЕАГИРОВАТЬ НА
ПЕРЕДОЗИРОВКУ НОВЫМИ
ПСИХОАКТИВНЫМИ
ВЕЩЕСТВАМИ 20

ИССЛЕДУЯ (НЕ)ЛЕГАЛЬНЫЙ КАЙФ

Новые психоактивные вещества, также называемые “легальным кайфом”, все чаще встречаются в регионе ВЕЦА. Недостаток информации и исследований об этих веществах порождает множество ошибочной информации и мифов, которые влияют на представителей ключевых групп населения.

Первый выпуск журнала «Чек» посвящен исследованию темы новых психоактивных веществ, ответным мерам на появление этих веществ и мыслям людей из региона ВЕЦА.

В середине 90-х видел, как люди из мака варили ширку и кололи в вену, удивлялся, как можно на кухне приготовленную коричневую смесь в организм вводить. Поэтому отказывался, пока вместе с перестройкой, стрессами, ничтою не проявился героин: порошок, который можно курить или нюхать. Героин помогал убежать от проблем в другую реальность. Пик употребления героина в моей стране, Кыргызстане, был в 2006–2008 гг., и потом начало снижаться количество людей, зависимых от героина. Как и сейчас, люди, употребляющие синтетические порошки, мы тогда не знали о последствиях употребления, о рисках и о том, что делать при передозировках. Сейчас волна повторяется: синтетические канбиноиды и катиноны появились в регионе ВЕЦА больше 12 лет назад. В странах региона спайсы были легальными несколько лет и продавались, как сейчас заправка к кальяну. Точно так же, как в 90-х, как только проявляются социальные потрясения и экономический кризис, люди обращаются за помощью в адаптации к стрессу за психоактивными веществами. Постоянные политические потрясения и последствия

COVID повысили уровень стресса от нарастающих проблем. В результате кто-то выбирает алкоголь, кто-то синтетические нелегальные психоактивные вещества. Отличие от классических веществ в том, что при употреблении синтетических катинонов (альфа-PVP), даже опытные равные консультанты свидетельствуют, что после первой безопасной инъекции все последующие уже сложно контролировать: сложно обеспечивать чистоту инструментария и использовать навыки снижения рисков. Мы должны последовательно и системно работать над улучшением здоровья и качества жизни людей, употребляющих наркотики, поддерживать их в поиске работы и жилья, поддерживать их в решении бытовых и социальных проблем; помогать сохранить их права и свободы. Кроме того, важно понять причины, по которым люди начинают употреблять (новые) психоактивные вещества.

Приятного чтения и исследования (не)легального кайфа!

Элиза Курцевич
Сергей Бессонов

“ЧЕК” — это журнал для людей, употребляющих наркотики, экспертов и активистов, работающих в регионе ВЕЦА, и тех, кто хочет узнать больше о наркополитике и снижении вреда в регионе. Журнал издается Евразийской ассоциацией снижения вреда (ЕАСВ) и Евразийской сетью людей, употребляющих наркотики (ЕСЛУН).



Главный редактор
Элиза Курцевич

Редакция

Элиза Курцевич
Ольга Беляева
Фархад Навлютов
Николаос Мармалиди
Сергей Толстолыченко
Сергей Бессонов
Грэм Шоу
Дарья Серес
Александр Левин

Фотографии

Адриан Сванкар (обложка)
Сергей Толстолыченко
Юргита Юозайтите

Перевод

Дарья Серес

Дизайн и верстка

LIPCIKstudio

Финансовая поддержка

Фонд Роберта Карра для поддержки сетей гражданского общества (RCF)



Copyright © 2021 EACB & ЕСЛУН

Веркю ул. 34В, офис 701
LT – 08221, Вильнюс
ЛИТВА

+370 62010630
info@HarmReductionEurasia.org
contact.enpud@gmail.com
https://harmreductioneurasia.org/
https://enpud.net/

НЕ СЧЕТ ЧТО НАЗЫВАЕТСЯ «НОВЫМ», ЯВЛЯЕТСЯ ТАКОВЫМ

*ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Согласно официальному определению новых психоактивных веществ (НПВ), ими считаются новые наркотики, которые не контролируются ни одной из трех конвенций ООН по контролю над наркотиками, но которые могут представлять угрозу для здоровья населения. Тем не менее, не обманывайтесь по поводу этого определения. Часто под «новыми» понимаются не только недавно синтезированные вещества, но и вещества, которые были синтезированы десятилетия назад, но сейчас вновь появляются на рынке наркотиков, имитируя действие контролируемых наркотиков.

ПОЧЕМУ КАРФЕНТАНИЛ ЯВЛЯЕТСЯ НОВЫМ ВЕЩЕСТВОМ?

Одним из примеров такого вещества может служить карфентанил; это один из самых мощных опиоидов, который был синтезирован в 1974 году в качестве средства общей анестезии для слонов и других крупных животных. Употребление этого вещества человеком было запрещено из-за его сильного действия. Карфентанил в 10 000 раз мощнее морфина, в 100 раз мощнее фентанила и в 50 раз мощнее героина. Однако, в настоящее время карфентанил используется людьми, осознанно или неосознанно, и представляет опасность для здоровья и жизни людей, употребляющих наркотики. В большинстве случаев люди не знают, что их наркотик содержит карфентанил, но некоторые употребляют его специально, потому что он дешевле, доступнее и имитирует действие героина.

НЕ ДЛЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКОМ

На рынке наркотиков новые психоактивные вещества также известны как «легальные наркотики», «соли для ванн», «исследовательские химикаты» и «спортивные добавки». Упаковка может быть либо прозрачным пакетом с застежкой-молнией с информацией о том, что находится внутри, или без нее; либо это может быть привлекательная, красочная и визуально броская упаковка. В большинстве случаев люди, употребляющие наркотики, даже не знают, какой именно наркотик они употребляют. Дилер/поставщик может сообщить им, что конкретный наркотик относится, например, к группе синтетических каннабиноидов или синтетических катинонов, но стопроцентной уверенности в этом нет. Именно поэтому на некоторых упаковках есть пометка «не для потребления человеком», которая дает понять, что покупатель несет ответственность за свое решение по употреблению приобретенного вещества.

Исследование употребления новых психоактивных веществ в регионе Восточной Европы и Центральной Азии (ВЕЦА) показало, что ни среди специалистов здравоохранения, ни среди людей, употребляющих наркотики, нет единого понимания того, что считать новым психоактивным веществом. Даже такие вещества, как ЛСД, МДМА или амфетамины, считаются новыми, потому что они недавно появились на местном (онлайн) рынке наркотиков, и люди думают, что это новинка. То, что определенные вещества были недоступны в некоторых странах, не делает их новыми. Еще одна специфическая для региона проблема заключается в том, что некоторые новые психоактивные вещества называются сленговыми названиями традиционных наркотиков. Например, широко известное название «скорость», под которым подразумевается метамфетамин, используется для обозначения альфа-PVP в некоторых странах региона ВЕЦА.

Наиболее часто используемыми группами новых психоактивных веществ в регионе Восточной Европы и Центральной Азии являются:

1. СИНТЕТИЧЕСКИЕ ОПИОИДЫ (КАРФЕНТАНИЛ, «ФЕНТА»), В ОСНОВНОМ, В СТРАНАХ БАЛТИИ.
2. СИНТЕТИЧЕСКИЕ КАННАБИНОИДЫ (СПАЙСЫ, JWH) - РАСПРОСТРАНЕНЫ ВО ВСЕХ СТРАНАХ ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ И ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ, ОСОБЕННО В БЕЛАРУСИ И МОЛДОВЕ.
3. СИНТЕТИЧЕСКИЕ КАТИНОНЫ (СОЛИ ДЛЯ ВАНН ИЛИ ПРОСТО СОЛИ, МЕФЕДРОН, АЛЬФА-PVP, ИХ ТАКЖЕ НАЗЫВАЮТ ПО ЦВЕТУ КРИСТАЛЛОВ) - РАСПРОСТРАНЕНЫ ПО ВСЕМУ РЕГИОНУ.
4. В НЕКОТОРЫХ СТРАНАХ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КЕТАМИН И ГОМК/ГБЛ, НО НЕ ТАК ЧАСТО, КАК ДРУГИЕ НОВЫЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА.

НПВ В регионе ВЕЦА

В этом регионе такие наркотики, как карфентанил, мефедрон, альфа-PVP, употребляются в основном инъекционно. Однако в Кыргызстане мефедрон употребляют, главным образом, методом курения. Синтетические каннабиноиды, более известные как спайсы, курят. Кетамин и ГОМК/ГБЛ употребляют перорально.

Мы попросили людей, употребляющих НПВ, из разных стран региона ВЕЦА дать определение новым психоактивным веществам (что это значит для них) и получили ответы, основанные на их собственной точке зрения.

«Спайс (JWH, JWH-18), мефедрон, альфа-PVP. Альфа — это не наркотик, отравка. Еще мы называем ее собака, то есть человек, как собака, то трахается, то всех подозревает и «рычит».» Виталий, Беларусь

«Соли (альфа-PVP). Но это не кайф — это говно. Я стараюсь от нее подальше держаться. Когда ее мало, ты что-то ищешь под ногами, как будто она появится. Когда ее много, у тебя страх, ты прячешься от кого-то. Состояние не кайф — херня.» Виктор, Казахстан *

«Мефедрон, MDMA, скорость (альфа-PVP), марки.» Наталья, Узбекистан

«Для меня хорошо забытое старое: меф, соли (альфа-PVP).» Игнат, Россия

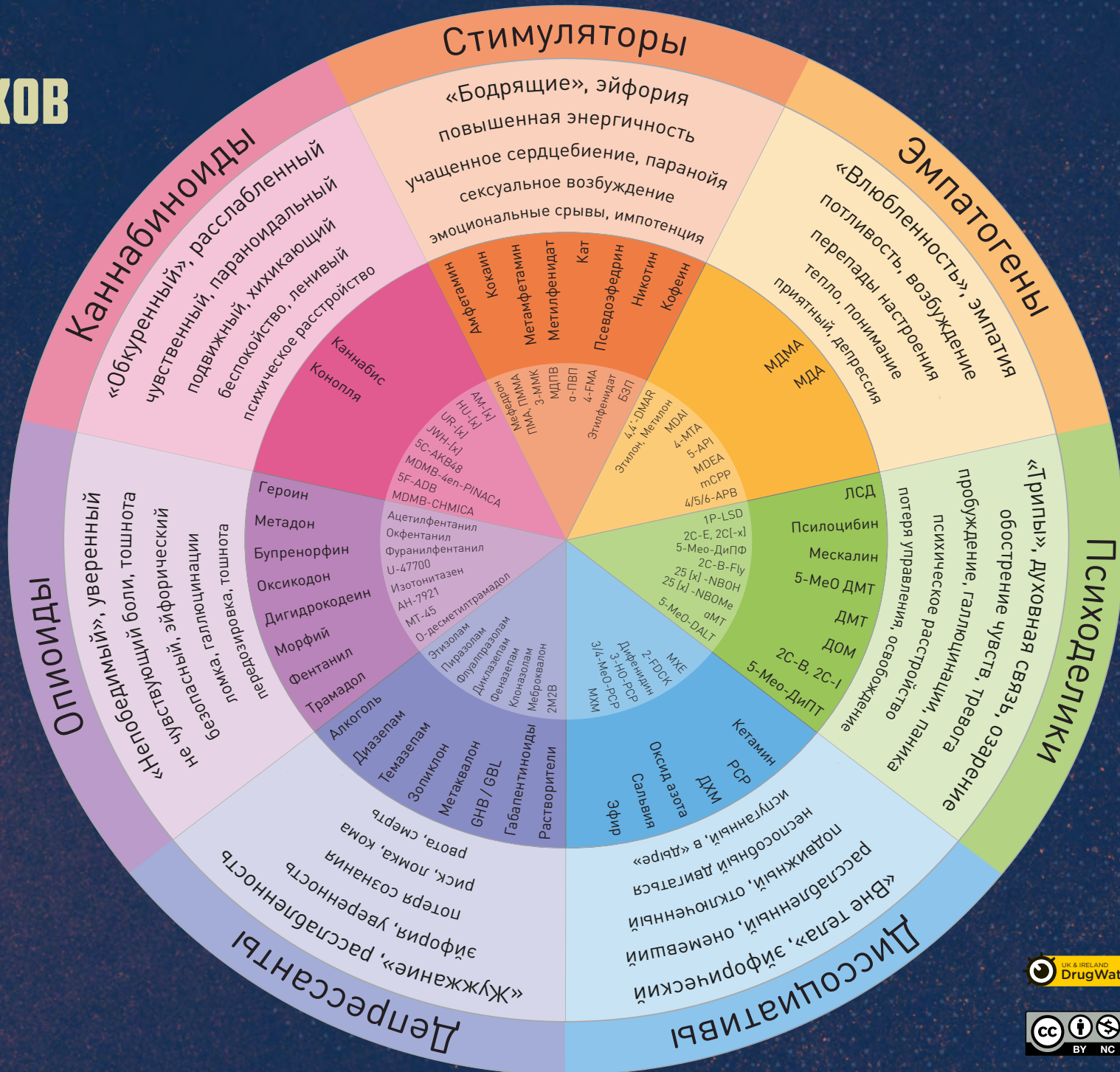
«Только-только попали на рынок, и не регулируются никак. Это новые каннабиноиды, опшаты, галлюциногены и так далее.» Т., Армения

КОЛЕСО НАРКОТИКОВ

★ Внешнее кольцо: Эффекты по категориям

Среднее кольцо: Установленные наркотики

Внутреннее кольцо: Новые психоактивные вещества



Новая модель осведомленности о веществах
[Версия для печати 20/08/2021]

Не использовать в коммерческих целях, посетите www.thedrugswheel.com для получения информации о лицензировании. Переведено Евразийской ассоциацией снижения вреда.

The Drugs Wheel by Mark Adley is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 Unported License. Permissions beyond the scope of this license may be available by using the contact page at thedrugswheel.com.
Designed in collaboration with DrugWatch: an informal association of charities, organisations and individuals who share an interest in establishing a robust early warning system in the UK for all types of drugs.



МЯУ-МЯУ: МИГАЯ КОШЕЧКА или ЗАРЯЖАЮЩИЙ ЭНЕРГИЕЙ НАРКОТИК

Мефедрон, также известный как «МЯУ-МЯУ», был впервые синтезирован в 1929 году, но в 2006–2009 годах его обнаружили заново. Это новое психоактивное вещество (НПВ), которое относится к группе синтетических катинонов. Он также хорошо известен и продается под названием «соли для ванн» или под более конкретными названиями, такими как мефедрон, 4-ММС, М-САТ, Мерф и White Magic. Если сравнивать мефедрон с традиционными наркотиками, то он имеет некоторые общие черты со стимуляторами и галлюциногенами.

Если в Европе мефедрон в основном используется в рекреационных целях, то в регионе Восточной Европы и Центральной Азии (ВЕЦА) дело обстоит совершенно иначе. В ВЕЦА регионе его часто принимают люди, употребляющие инъекционные наркотики или имеющие наркотическую зависимость. Основные причины, по которым мефедрон приобрел популярность среди потребителей инъекционных наркотиков в этом регионе, обусловлены его более низкой ценой (по сравнению с традиционными наркотиками); доступностью (особенно в DarkNet и каналах социальных сетей, таких как Telegram); агрессивной рекламой. Кроме того, существуют мотивы, обусловленные контекстом, например, мефедрон труднее обнаружить в крови и моче, он способствует повышению (сексуальной) активности, а также просто из-за недоступности других наркотиков. Стоит также отметить, что во многих случаях люди даже не знают, что употребляют мефедрон. Так часто бывает, когда люди покупают, например, МДМА или амфетамин, а эти вещества содержат мефедрон или продаются как МДМА или амфетамин, но, на самом деле, являются мефедроном. Состав можно было бы определить с помощью проверки

наркотиков, но такие услуги в регионе ВЕЦА практически отсутствуют. Из-за этого, в большинстве случаев, люди даже не знают, что употребляют мефедрон.

Как выглядит и пахнет мефедрон?

Обычно он продается в виде порошка или кристаллов. Вот почему в регионе ВЕЦА люди называют его «мука», или просто «кристаллы», а также уточняют его цвет - синий кристалл, белый кристалл, зеленый кристалл, фиолетовый кристалл и т. д. Люди сравнивают запах мефедрона с запахом кошачьей мочи и выхлопных газов. При покупке в DarkNet на упаковке обычно имеется этикетка с названием «Mephedrone (4-ММС)» и предупреждением, например, «Не тестировано для потребления человеком» или «Не для потребления человеком».

Дозировка, начало действия и продолжительность

Дозировка мефедрона зависит от способа применения препарата: перорально, назально или путем инъекций. Продолжительность действия зависит от количества принятого наркотика, вашего веса и от того, какие еще наркотики вы принимали.

Что вы чувствуете под действием этого вещества?

Мефедрон воздействует на центральную нервную систему подобно тому, как действуют стимуляторы, такие как кокаин, МДМА и амфетамины. Эти вещества влияют на выработку нейромедиаторов - серотонина, дофамина и норэпинефрина - в вашем мозге.

Повышая уровень норадреналина, мефедрон воздействует на схему «бей или беги» в вашем организме. Повышение уровня серотонина усиливает ощущение счастья. Повышение уровня дофамина вызывает интенсивное чувство эйфории, увеличивая активность в тех частях вашего

мозга, которые отвечают за получение удовольствия.

Наиболее часто отмечаемые эффекты от употребления мефедрона - эйфория, стимуляция, бодрость, эмпатия, общительность, разговорчивость, усиление сенсорных ощущений, зрительные галлюцинации, а также повышение либидо и сексуальное возбуждение.

Неблагоприятные эффекты могут включать отравление, повышение температуры, боль в груди, скрежет зубами, возбуждение и паранойю, психоз, галлюцинации, повышение частоты сердечных сокращений и учащенное сердцебиение, а также бессонницу.

	Доза	Начало действия	Продолжительность
Перорально	50-100 мг (легкое) до 150-300 мг (сильное)	15-45 минут	3-4 часов
Назально	15-25 мг (легкое) до 75-125 мг (сильное)	5-10 минут	1-2 часов
Путем инъекции	10-20 мг (легкое) до 60-70 мг (сильное)	2-3 секунд (пик), 15-30 минут	5 минут (пик), 15-30 минут

Опасно ли смешивать мефедрон с другими веществами?

Да. Особенно потому, что вы никогда не можете быть уверены, что покупаете именно мефедрон, а не что-то другое.

Опасно смешивать мефедрон с **трамадолом**, так как это повышает риск возникновения судорог. Не принимайте мефедрон вместе с антидепрессантами, содержащими **ИМАО**, так как это увеличивает вероятность возникновения судорог и проблем с сердцем.

Следует проявлять **осторожность** при смешивании мефедрона с **грибами, ЛСД, ДМТ и каннабисом**, поскольку мефедрон повышает уровень тревоги и усиливает поток мыслей, что может привести к «плохим трипам» и другим негативным

переживаниям. Смешивание мефедрона с другими стимуляторами, такими как **кокаин** или **кофеин**, может увеличить нагрузку на сердце и вызвать физический дискомфорт. **Опиоиды** и **ГОМК/ГБЛ**, смешанные с мефедроном, увеличивают частоту дыхания и позволяют принять более высокую дозу опиатов/седативных препаратов. Если мефедрон перестанет действовать первым, опиаты/седативы могут вызвать остановку дыхания. Смешивание **X** мефедрона с **алкоголем** также рискованно, поскольку седативный эффект алкоголя снижается, и это может привести к чрезмерному употреблению **алкоголя** с высоким риском повреждения печени и сильного обезвоживания.

Советы по снижению вреда

- ▶ Для начала примите небольшое количество и дождитесь эффекта, прежде чем решать, стоит ли принимать больше.
- ▶ Контролируйте количество, употребляемое за один прием (потребители советуют не более ½ - 1 грамма за 24 часа).
- ▶ Всегда взвешивайте свою дозу; лучший способ сделать это - использовать миллиграммовые весы.
- ▶ Избегайте употребления в одиночку и четко информируйте друзей о том, что вы употребляете.
- ▶ Если вы делаете инъекции - чередуйте места инъекций, чтобы дать им возможность зажить и снизить вероятность образования рубцов. Всегда используйте стерильные шприцы и иглы, делайте инъекции правильно, не делитесь шприцами и не используйте иглы повторно. Используйте только стерильную воду или воду, которую прокипятили в чайнике и охладили.
- ▶ Мефедрон очень вреден для вашего носа. Пероральный прием - менее вредный вариант, но, если вы все же решили нюхать его, обязательно промывайте нос, имейте собственный набор для нюхания, не передавайте его другим и не используйте банкноты.
- ▶ Глотайте вещество в капсуле/папиросной бумаге - метод "бомбы".
- ▶ Если вы танцуете, не забывайте выпивать пол-литра воды каждый час, чтобы избежать обезвоживания. Делайте перерывы в танцах, чтобы избежать теплового удара.
- ▶ Избегайте смешивания мефедрона с другими веществами, такими как ДМТ, грибы, ЛСД, каннабис, опиоиды, ГБЛ/ГОМК, кокаин, ИМАО, кофеин и алкоголь.
- ▶ Регулярно проходите обследование на инфекции, передающиеся половым путем, и инфекции, передающиеся через кровь.
- ▶ Если кто-то перегрелся, отведите его в более спокойное и прохладное место.
- ▶ Если кто-то теряет сознание или не реагирует на окружающих, немедленно обратитесь за медицинской помощью.
- ▶ Как и в случае с большинством веществ, появление толерантности является признаком того, что химические процессы в вашем мозге изменяются под воздействием наркотика и что вы подвержены высокому риску развития зависимости. Старайтесь избегать повторного употребления наркотика и делайте перерывы между приемами.

Толерантность к употреблению мефедрона развивается быстро. Это означает, что каждый день человеку требуется все больше доз и вещества для каждой сессии. При инъекционном употреблении люди могут делать инъекции намного чаще, чем в случае с героином. Некоторые люди в регионе ВЕЦА сообщали о 25-30 инъекциях за ночь.

СНИЖЕНИЕ ВРЕДА ДЛЯ ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НПВ, РАБОТАЕТ

Интервью с Аллой Яцко

У Аллы более чем 20-летний опыт работы в области профилактики ВИЧ и снижения вреда в Республике Молдова. С 2000 года она успешно руководит инициативами по работе с людьми, употребляющими наркотики инъекционным путем. С 2004 Алла принимала активное участие в создании и работе Сети снижения вреда в Молдове, которая известна как Союз организаций, работающих в области профилактики ВИЧ и снижения вреда, и сегодня занимает в ней руководящую позицию.

Алла, расскажите, пожалуйста, какая сейчас наркосцена в Молдове и какие психоактивные вещества употребляют клиенты проектов снижения вреда в стране?

В этом плане Молдова не отличается от своих соседей. В Украине и близлежащих странах мы отмечаем все больший рост употребления НПВ. Мы, Союз организаций, работающих в области профилактики ВИЧ и снижения вреда, работаем на севере республики Молдовы. В крупных городах, таких как Кишинев и Бельцы, много синтетических катинонов («солей») и синтетических каннабиноидов (спайсы). Но в маленьких городах люди продолжают использовать наркотики, которые мы

встречали 7-10 лет назад, и сами готовят их в домашних условиях. Употребляют люди разных социальных слоев и возраста; много молодежи. Это показывает, что услуги снижения вреда должны быть адаптированы под каждый регион, исходя из потребности людей, с которыми работает программа.

→ В последние несколько лет видно, что люди все больше и больше используют НПВ. Какие причины у этого?

Потому что они дешевле и их легче достать. Также меньше проблем с полицией, так как большинство из них не внесены в таблицу запрещенных веществ и, кроме того, отсутствует техническая экспертиза данных веществ на

местах, в том числе нет тестов для их выявления. В итоге за небольшие деньги можно онлайн быстро купить вещество, которое не обнаружат в анализах. Все это и делает НПВ популярными среди молодежи и других групп населения.

★ С начала этого года вы начали предоставлять услуги снижения вреда конкретно для людей, употребляющих НПВ. Почему вы начали это делать и что это за услуги?

Мы стали замечать, что люди, которые приходят в наш центр снижения вреда, не берут шприцы. Они берут презервативы и гигиенические пакеты, могут чай, кофе попить, но шприц им не нужен. Мы

ОЛЕТ

«Меня можно назвать человеком с большим опытом употребления наркотиков. В последнее время сижу на «солях». Почему? Они самые доступные. По поводу пакета услуг могу сказать следующее: там удобная трубка. Ее использование может мотивировать инъекционного перейти на инъекционное введение. Радует наличие витаминов, корвалола, глицина, валерьянки. Понятно, что не каждый из нас это может купить в аптеке. Замечу, что для нас важен сон. А корвалол позволяет уснуть. Но я бы еще добавил релаксант для расслабления мышц, панангин и что-то от судорог.»

начали анализировать эти случаи и поняли, что эти люди не то, чтобы не употребляют наркотики; они употребляют, но другими способами. И таких людей становилось все больше.

Поскольку они, как правило, курят, нюхают, глотают вещества, мы решили, что им нужно что-то предложить помимо шприцев. В ином случае для них потеряется привлекательность наших услуг и мы не сможем тестировать их на ВИЧ, предоставлять консультации по передозировкам и т.д. В итоге, в 2019 году вместе со страновыми экспертами мы предложили ответственным за программы по ВИЧ включить возможность оказывать услуги снижения вреда людям, которые употребляют психоактивные вещества не инъекционным путем. И с 2020 года расширенные услуги снижения вреда были включены в национальный стандарт качества для программ профилактики ВИЧ в Молдове.

В пакет услуг для таких людей входит стеклянная трубочка, назальный спрей, сердечные капли, есть кальций и гигиеническая помада для губ, презервативы и лубриканты. Если они употребляют НПВ инъекционно, то туда мы добавляем необходимые профилактические материалы.

*** Есть ли у вас специально обученные аутрич-работники, которые работают конкретно с людьми, употребляющими НПВ?**

Наши аутрич-работники не делятся на тех, кто работает только с людьми, употребляющими НПВ, или только с людьми, употребляющими «классические» вещества. Они работают прежде всего с людьми, независимо от того, какие вещества они используют. При этом важно отметить, что стало больше онлайн-работы. И это не только из-за COVID-19, а в большей степени потому, что наши клиенты покупают, общаются, советуются именно в онлайн-среде. Для того, чтобы быть с ними на связи, мы создали свой Телеграм-канал и также присоединились к различным тематическим онлайн-группам, где периодически публикуем информацию о снижении вреда. Своих «равных» консультантов мы экипировали смартфонами, чтобы они могли оперативно отвечать на запросы и предоставлять необходимую помощь. Те из них, кто постарше возрастом, должны были пройти обучение, как пользоваться онлайн-ресурсами, включая язык общения.

Мефедрон,
мука, snow

Эмотикон – онлайн-язык, использующий эмодзи. Мы слышали, что UNODC делали специальный онлайн-воркшоп по этой теме. Можете об этом рассказать подробнее? Этот тренинг – один из примеров, как мы повышаем профессиональный уровень нашей команды. Эмотикон – это форма общения не только с помощью эмодзи, но и символов, мемов, гифок и т.д. Молодежи так проще и безопасней общаться в интернете. В рамках этой системы они используют разные символы, обозначающие психоактивные вещества. И чтобы стать своим в этой среде, нужно знать и правильно использовать этот язык.

ХИМ-spice (липа), СТРУЖКА

БЕЛЫЕ/СИНИЕ КРИСТАЛЛЫ

МИХАИЛ

Есть ли у вас какие-либо планы на будущее по расширению услуг для людей, употребляющих НПВ? Мы мечтаем об открытии комнаты безопасного употребления. Важно, чтобы люди вовремя могли воспользоваться услугами снижения вреда в безопасной обстановке. Мы написали письмо в мэрию города Бельцы и уже получили поддержку. Сейчас задача – найти ресурсы для ее работы. Но я уверена – у нас все получится.

Alpha-PVP/VHQ соль, СК, Fialka

Благодарим всех, кто согласился с нами поговорить, за откровенный разговор.

«Я раньше употреблял опиум. Но с каждым разом его все труднее достать. Поэтому перешел на «соли». Они доступны. Понимаю, что это не дешевое удовольствие. Но мы с друзьями скидываемся и так выходим из положения. Про услугу снижения вреда могу отметить стеклянную трубку. Капли в нос тоже очень полезные – они помогают не пересушиваться слизистой. Этот пакет помогает таким, как я, не использовать лампы и фольгу; также снижается риск инфицирования ВИЧ. Когда у тебя все деньги потрачены на «соль», то на поддерживающие медикаменты денег нет. И тут пакет снижения вреда очень полезен. В программу снижения вреда надо больше подключать медиков, а нам – чтобы в кармане лежали снотворные или успокаивающие, чтобы иметь возможность не употребить наркотики. Общение надо: срочная помощь и быстрый контакт.»

БАЗОВЫЙ НАБОР СНИЖЕНИЯ ВРЕДА ПРИ ИНЪЕКЦИОННОМ УПОТРЕБЛЕНИИ НПВ

ИЛИ ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ ПОД РУКОЙ



2. СУХОЙ ТАМПОН

После инъекции используйте сухой ватный тампон. Если его нет, воспользуйтесь чистой сухой салфеткой или бумажным полотенцем.



1. СПИРТОВЫЕ САЛФЕТКИ ИЛИ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО ДЛЯ РУК

Если у вас нет мыла и воды, протрите руки и поверхности спиртовой салфеткой в одном направлении.

Спиртовые салфетки также необходимы для очистки места инъекции **перед** введением препаратов. Если место инъекции не очищено должным образом, бактерии могут попасть в кровь и ткани. В результате могут возникнуть такие осложнения, как абсцессы, эндокардит и сепсис (заражение крови бактериями и другими токсинами).

3. ИЗМЕЛЬЧИТЕЛЬ ТАБЛЕТОК ИЛИ КАРТОЧКА

Если препараты необходимо сначала измельчить, попробуйте раздавить их с помощью стерильного инструмента (тупой конец шприца, две кухонные ложки или измельчитель таблеток). Чем мельче частицы в порошке, тем легче он растворяется в воде. Чтобы превратить кристалл в порошок, можно использовать пластиковые карты. Не используйте банковские карты или другие карты, которые постоянно используются. Для измельчения веществ имейте две отдельные карты, которые можно протереть спиртовым тампоном.

4. ЧИСТЫЕ ИГЛЫ И ШПРИЦЫ

Для набора раствора и для инъекций можно использовать шприцы на 2 мг и 5 мг и иглы разного диаметра и длины. Иглы лучше менять, чтобы меньше повреждать вены. Повторное использование любого инъекционного оборудования (иглы, шприцы, ложки, фильтры, вода) может привести к бактериальной инфекции, приводящей к абсцессам, воспалительному целлюлиту и сепсису. Иглы и шприцы предназначены для личного пользования и не должны использоваться совместно. Общее пользование повышает риск передачи ВИЧ, гепатита В и С и других инфекций.

5. ШПРИЦЕВЫЕ ФИЛЬТРЫ

Как бы тщательно вы ни растворяли кристаллы, в растворе все равно остаются микрочастицы, которые могут вызвать закупорку вены, что может привести к ампутации конечности. Все вещества, имеющие кристаллическую структуру, должны набираться через высококачественный фильтр. Сигаретные фильтры, вата, тампоны и высохшие салфетки не являются стерильными и должны использоваться только

6. СТЕРИЛЬНАЯ ВОДА

Для растворения препаратов нужна вода. Используйте только стерильную воду, чтобы снизить риск заражения. Неиспользованную воду следует вылить, потому что в нее могут попасть бактерии и начать там размножаться. Дистиллированная или родниковая вода не является стерильной и может содержать даже больше бактерий, чем водопроводная вода.

7. ЛОЖКИ ИЛИ ДРУГАЯ ПОСУДА

Изначально препараты могут быть в виде порошка или кристаллов, но для инъекций их нужно перевести в жидкое состояние. Препарат следует растворить в нагретой ложке, чтобы убить бактерии / плесень / дрожжи и грибки. Не забудьте охладить раствор перед инъекцией. Кухонные ложки, крышки от бутылок или дно банок из-под пива не являются стерильными и повышают риск загрязнения раствора лекарства и/или иглы, что может привести к инфекции. Повторное использование или совместное использование посуды повышает риск заражения ВИЧ и гепатитами С и В. Посуду никогда не следует использовать совместно или повторно.

в качестве предварительного фильтра для удаления крупных частиц и других загрязнений перед использованием шприцевого фильтра. Никогда не используйте фильтры от сигарет, изготовленных на заказ, так как они могут содержать такие вещества, как стекловолокно, отбеливатель и другие химикаты. Шприцевые фильтры удаляют те частички, попадание которых в кровь нежелательно, например, вязкие вещества таблеток, растительную массу, грибки и бактерии.

8. НАБОР РЕАГЕНТОВ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ВЕЩЕСТВ

Перед приготовлением/употреблением выбранного вами наркотика проверьте его с помощью набора реагентов. Реагенты следует использовать в качестве предварительного теста для проверки определенных наркотиков на наличие примесей. Эти тесты не дают 100% результата, но могут помочь вам снизить риски, связанные с употреблением наркотиков.

10. ТЕСТ-ПОЛОСКИ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФЕНТАНИЛА

Тест-полоски на фентанил могут обнаружить фентанил и большинство его известных аналогов, включая карфентанил. Однако они не могут обнаружить все аналоги. Отрицательный результат не гарантирует, что в вашем образце наркотика отсутствуют синтетические опиоиды.

11. ВЕСЫ ДЛЯ НАРКОТИКОВ

Весы необходимы для контроля количества вещества, которое вы планируете принять. Имейте в виду, что в регионе ВЕЦА наличие весов может инкриминировать вам продажу наркотиков.

9. ЖГУТЫ

Жгуты могут сделать вены более заметными и легкодоступными, они предназначены только для личного пользования и не подлежат совместному использованию. Самые безопасные жгуты - гладкие, легко снимающиеся, тонкие, гибкие, нелатексные и с непористой поверхностью. На жгуте может остаться небольшое количество крови, что может подвергнуть окружающих риску заражения гепатитом С и ВИЧ.

12. ТАЙМЕР

При употреблении наркотиков иногда можно потеряться во времени и не понять, когда была сделана последняя инъекция. Вам необходимо установить таймер как минимум на 1,5–2 часа между приемами, чтобы точно знать, сколько времени прошло с момента последней инъекции.

13. КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ОТХОДОВ

Использованные средства снижения вреда должны быть безопасно утилизированы в прочном контейнере, предпочтительно в коробке для острых предметов. Очень важно защищать сообщество и людей, употребляющих наркотики, от травм, связанных с уколom иглой, и травм от острых частей поврежденных принадлежностей, поскольку через них могут передаваться ВИЧ, гепатиты В и С.

14. ВОДА И ПЕРЕКУС (желательно сладкий)

Чтобы избежать обезвоживания и оставаться счастливыми!

15. ЖЕЛАТИНОВЫЕ/ВЕГАНСКИЕ КАПСУЛЫ

Чтобы сократить инъекционное употребление наркотиков, можно использовать желатиновые капсулы перорально.

16. МАГНИЙ

Некоторые НПВ (в основном стимуляторы) могут иметь побочный эффект - бруксизм. Магний помогает справиться с бруксизмом, так как расслабляет челюстные мышцы.

17. ГЛАЗНЫЕ КАПЛИ

Помогают снять покраснение глаз.

18. ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ СНЯТИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Некоторые НПВ могут вызывать головную боль, поэтому следует иметь под рукой самые простые лекарства от головной боли.

19. НАЛОКСОН

Это спасительное средство, помогающее обратить вспять последствия передозировки опиоидами. Он действует на фентанил и карфентанил, однако имейте в виду, что может потребоваться несколько доз, кроме того, его нужно вводить очень быстро.

20. ИНФОРМАЦИОННАЯ ЛИСТОВКА/НАКЛЕЙКА

Она должна содержать информацию о безопасных методах инъекционного употребления наркотиков и, что особенно важно, контактные данные человека, который сможет поддержать вас в случае передозировки или любой другой проблемы.

21. ПРЕЗЕРВАТИВЫ И ЛУБРИКАНТЫ

Некоторые НПВ, такие как мефедрон, используются для повышения сексуальной активности. Однако, если не соблюдать меры безопасности, может повыситься риск распространения заболеваний, передающихся половым путем. В связи с этим при занятии сексом следует использовать презервативы и лубриканты.

Перед подготовкой места вымойте руки с мылом и водой в течение не менее 20 секунд. Это поможет вам избежать инфекций.

КТО РИСКУЕТ, ТОТ... ИСПОЛЬЗУЕТ ЧЕРТ ЗНАЕТ ЧТО

Консультативный совет по раннему предупреждению УНП ООН (EWA) был создан в 2013 году в ответ на появление НПВ на глобальном уровне. К декабрю 2020 года 126 стран сообщили в EWA о **1047 видах НПВ**, причем только о 71 из них - в 2019 году. Эти цифры доказывают, что продукция наркорынка разнообразна и нет гарантии качества или состава наркотиков. На протяжении многих веков люди употребляли наркотики и будут продолжать их употреблять. Но, может быть, пришло время обеспечить безопасность людей, употребляющих наркотики? В настоящее время многие наркотики, возможно, содержат примеси и загрязняющие вещества, которые, порой, могут привести к нежелательным последствиям для здоровья. И если наши правительства не хотят защищать граждан, регулируя рынки наркотиков, то, по крайней мере, они могут

поддержать программы проверки веществ, которые направлены на улучшение здоровья и безопасности людей, употребляющих психоактивные вещества. Еще несколько лет назад проверка веществ была чем-то «новым» или «странным» в регионе ВЕЦА, но сейчас все больше сторонников снижения вреда говорят о ней как о неотъемлемой части уже действующих программ снижения вреда. Многие знают, что самый доступный способ проверки психоактивных веществ — это проверка с помощью набора реагентов, который можно приобрести в Интернете. Вы покупаете то, что вам нужно (существует множество различных наборов реагентов), поставщик высылает их по почте, вы получаете их и **проверяете ваши** вещества в безопасной обстановке. Более профессиональным вариантом является проверка веществ в лаборатории с использованием передовых

технологий, но, к сожалению, в регионе ВЕЦА, кажется, только правоохранительные органы могут проверить ваши наркотики... когда вы арестованы.

Что такое проверка веществ?

Проверка веществ (также известная как тестирование таблеток) — это научно обоснованный инструмент снижения вреда, который позволяет людям, употребляющим наркотики, определить вещество, которое они собираются употребить, и на основе этого принять более информированное и безопасное решение о его потреблении. Этот инструмент не пропагандирует употребление запрещенных наркотиков и не претендует на устранение вреда. Проверка наркотиков не отменяет вреда, который могут причинить некоторые вещества, но она может помочь человеку, употребляющему наркотики, избежать

приема неизвестных или потенциально опасных примесей. Кроме того, она может предупредить человека о возможных рисках и позволить ему принять решение о том, какие меры безопасности следует соблюдать при употреблении того или иного вещества. Лучше использовать набор для тестирования, чем не делать проверки веществ вообще.

Зачем нужна проверка веществ?

Услуги по проверке веществ не только информируют о потенциальных рисках и вреде употребления, но и позволяют людям, решившим употреблять наркотики, сделать осознанный выбор. Если выяснится, что наркотики содержат нежелательные или неизвестные химические соединения, люди могут вообще отказаться от их приема. Доказано, что меры правоохранительных органов, которые криминализируют людей, употребляющих наркотики, не работают и обходятся дорого. Например, присутствие собак-ищейек на фестивалях заставляет людей принимать наркотики раньше, быстрее или в больших количествах. Все это может привести к серьезным несчастным случаям, связанным с наркотиками. Вот почему важно иметь комплексные ответные меры, включающие все основные заинтересованные стороны (в том числе

полицию, а также местные и национальные должностные структуры). Если власти заботятся о здоровье и безопасности людей, они должны поддерживать проверку веществ и не создавать препятствий для организаций, предоставляющих услуги снижения вреда.

Проверка веществ — это не только информация о наркотике, который будет употребляться. Она является неотъемлемой частью услуг снижения вреда, в рамках которых также предоставляется информация об инфекциях, передающихся через кровь, и их профилактике, о профилактике передозировок, информации о полинаркомании и о предметах, связанных с приемом веществ и т. д. В этом случае проверка веществ работает как средство повышения осведомленности и обучает людей минимизации рисков.

Проверка наркотиков может стать эффективным инструментом для мониторинга появления новых психоактивных веществ (НПВ) и создания системы раннего предупреждения. Она может помочь правительствам повысить эффективность реагирования и проведения кампаний по предупреждению. И, конечно, проверка веществ — это рентабельная услуга. Базовые тесты с реагентами стоят недорого. Но самое главное, что проверка веществ может работать как инструмент раннего вмешательства и может быть частью полного спектра услуг для людей, употребляющих наркотики, включая в себя образовательную информацию, консультирование и направление на лечение (если это необходимо).

РЕАГЕНТНЫЕ ТЕСТЫ: за и против

Самым простым и доступным способом проверки наркотиков, по крайней мере, в регионе ВЕЦА, являются реagentные тесты. Реагенты — это химические вещества, которые изменяют цвет (являются «колориметрическими») в зависимости от присутствия определенных наркотиков.

REC

ПРЕИМУЩЕСТВА	ОГРАНИЧЕНИЯ
✓ Простота использования, производства или приобретения	✗ Ограниченная точность по сравнению с другими методами проверки наркотиков
✓ Низкая стоимость	✗ Интерпретация теста может быть субъективной — разные люди могут интерпретировать изменение цвета по-своему
✓ Результаты в течение нескольких минут	✗ Реагентные тесты могут определить присутствие определенного вещества, но не его чистоту или дозу
✓ Для интерпретации результатов не требуется присутствие специалиста по химии (подготовленный равный консультант может сделать это)	✗ Тесты не могут выявлять смеси различных субстанций
✓ Портативность: не требуется специальное оборудование, доступ к электропитанию или другой инфраструктуре, которую трудно получить на мероприятиях на открытом воздухе	✗ Не существует теста для обнаружения фентанила (только тест-полоски для фентанила)
✓ Иногда реagentные тесты могут использоваться для выявления примесей	✗ Нет единого мнения о том, насколько это полезно для людей, употребляющих наркотики; ложноотрицательные результаты могут вызвать необоснованное чувство безопасности
✓ Можно использовать в качестве «крючка» для проведения просветительской работы о наркотиках и снижении вреда	✗ Криминализирующие законы приводят к тому, что люди могут не обратиться за консультацией после результатов теста

18



Откуда люди знают (или не знают), что они употребляют, без услуги проверки веществ в регионе ВЕЦА?

В регионе ВЕЦА не существует поддерживаемых государством услуг проверки веществ. А существующие организации (например, «Молодая волна» в Литве, «Mandala» в Грузии или «Drugstore» в Украине) при поддержке доноров распространяют наборы реагентов для самостоятельной проверки веществ.

Мы спросили людей, употребляющих НПВ, о том, как они узнают/определяют, чем является, то НПВ, которое они употребляют, в отсутствие услуги проверки

веществ, и получили множество ответов. Большинство ответов сводится к тому, что люди не знают, что они купили, пока не попробуют вещество и не поймут его действие. Некоторые говорят, что они уверены в том, что покупают, благодаря тем же «проверенным» интернет-магазинам. Но во всех этих ответах люди никогда не могут быть уверены в том, что именно они употребляют, потому что вещества не проходят химический контроль и могут содержать опасные примеси.

19

«JWH не растворяется в воде, то есть берешь чуть-чуть порошка и сыпешь в воду, он не растворяется сразу, а как мука сворачивается. Альфа и мефедрон растворяются» Виталий, Беларусь

«Только когда пробуешь. Был постоянный человек, ему доверяла. Потом его посадили. Начала брать через Телегу. Один раз брала меф, а там соли. В принципе пока не попробуешь, не узнаешь» Наталья, Узбекистан

«Доверяю тем, кто приносит. Беру через людей всегда.» Виктор, Казахстан

«Я начинаю с маленькой дозы и тихонько поднимаю, чтобы понять эффект. Очень часто бывает, что покупаешь одно вещество, а там вообще другое оказывается. Или вообще качества нет.» Т., Армения



~~ЕКАТЕРИНА~~

«Проверенные магазины в Телеге. Всегда было то, что мне нужно. Думаю, что через магазины покупать безопасно в этом плане.»

КАК? КАК РЕАГИРОВАТЬ НА ПЕРЕДОЗИРОВКУ НОВЫМИ ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

В последние годы растущее употребление новых психоактивных веществ (НПВ) создало новые угрозы здоровью людей, употребляющих наркотики. Одной из самых серьезных проблем является отсутствие достоверной информации и исследований о степени угрозы, которую представляют НПВ в плане развития наркозависимости, передозировок и других последствий для здоровья. Вместе с тем, неофициальные данные из региона ВЕЦА показывают, что передозировки НПВ случаются, и ни специалисты, ни сообщество людей,

употребляющих наркотики, не знают, как правильно на них реагировать.

* Новые психоактивные вещества могут сильно различаться, как и признаки их передозировки. В регионе ВЕЦА существуют две основные группы НПВ: синтетические катиноны и синтетические каннабиноиды. В данной статье мы рассмотрим возможные признаки передозировки препаратов этих двух групп и ответные действия, которые необходимо предпринять в случае ее наступления.

ОСНОВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗИРОВКИ НПВ:

- ▶ Мышечная скованность и спазмы, то есть ненормальное повышение мышечного тонуса или жесткость мышц
- ▶ Непроизвольная дрожь, вздрагивание или озноб
- ▶ Жар / перегрев
- ▶ Затрудненное дыхание, одышка, остановка дыхания
- ▶ Тошнота или рвота
- ▶ Невозможность пробуждения, потеря сознания
- ▶ Судорожные припадки

ОСНОВНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗИРОВКИ НПВ:

- ▶ Спутанность сознания или сильная тревога
- ▶ Паранойя, страх и паника
- ▶ Возбуждение и агрессия, агрессивное поведение
- ▶ Суицидальные мысли/попытки



« В принципе вся информация из интернета. На Гидре тоже наркослужба есть, там информацию берем и можно с доктором списаться.»

ВИТАЛИЙ, Беларусь

Т., Армения
« Не пытаемся обратиться в скорую помощь. Очень репрессивная наркополитика, 8 лет за употребление и за хранение еще. Пьем молоко, воду. Если совсем плохо и человеку ничего нечаять, звоним в скорую. Был случай, мой знакомый боялся, что узнают родители, боялся сестра за употребление. До конца отказывался от скорой и умер. Родители все равно узнали, что он употреблял. У нас даже аптеки связаны с полицией. Покупаешь пипетку, чтоб покурить, через два часа полиция приходит за тобой.»

КЛИНИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ И ФИЗИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПЕРЕДОЗИРОВКИ СИНТЕТИЧЕСКИХ КАТИНОНОВ МОГУТ ВКЛЮЧАТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ:

- Тахикардия (частота сердечных сокращений превышает 100 ударов в минуту)
- Гипертензия (слишком высокое кровяное давление)
- Аритмия (проблема с частотой или ритмом сердцебиения)
- Гипертермия (перегрев)
- Учащенное сердцебиение (ощущение учащенного, трепещущего или колотящегося сердца)
- Спазмы (неконтролируемая дрожь, быстрая и ритмичная, с многократным сокращением и расслаблением мышц)
- Дыхательная недостаточность
- Боль в груди
- Мышечные сокращения
- Тошнота / рвота
- Приступы паники
- Возбуждение
- Паранойя
- Насильственное поведение и агрессия
- Суицидальные мысли / попытки

КЛИНИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ И ФИЗИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПЕРЕДОЗИРОВКИ СИНТЕТИЧЕСКИХ КАННАБИНОИДОВ МОГУТ ВКЛЮЧАТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ:

- Судороги
- Миоклонус (кратковременное, непроизвольное, нерегулярное подергивание одной мышцы или группы мышц)
- Гиперрефлексия (чрезмерная активность или чрезмерное проявление рефлексов)
- Агрессия
- Психоз
- Тревога
- Паника
- Паранойя
- Судорожные припадки
- Тахикардия
- Тошнота / рвота
- Учащенное сердцебиение
- Потеря контроля над частями тела
- Тремор
- Гипертонус мышц (состояние, когда трудно двигать руками или ногами из-за их скованности)

***РЕАГИРОВАНИЕ НА ПЕРЕДОЗИРОВКУ:**
Если вы считаете, что у кого-то произошла передозировка, пожалуйста, примите во внимание следующее:

ПЕРВОЕ, ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ СДЕЛАТЬ:

- сохранять спокойствие
- успокоить человека, у которого, возможно, передозировка; ободрить его; не пугать его и не преследовать
- попытаться выяснить, какой наркотик он принял
- оставаться с этим человеком

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ИСПЫТЫВАЕТ ТРЕВОГУ, НАПРЯЖЕНИЕ ИЛИ ПАНИКУ, ВАМ СЛЕДУЕТ:

усадить его в тихом и спокойном месте	попросить сделать медленный глубокий вдох
держат его подальше от толпы, яркого света и громких звуков	оставаться с ним рядом

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ИСПЫТЫВАЕТ СИЛЬНУЮ СОНЛИВОСТЬ, ВАМ СЛЕДУЕТ:

- усадить его в тихое место и не давать ему уснуть
- если он не реагирует или теряет сознание, немедленно вызвать скорую помощь и поместить его в положение выживающего (устойчивое боковое положение лежа)
- не пугать, не кричать и не шокировать человека
- не давать ему кофе, чтобы он проснулся
- не помещать его в холодную ванну, чтобы "разбудить", — это пустая трата времени и есть риск утонуть

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ ИЛИ ЕМУ ТРУДНО ДЫШАТЬ, ВЫ ДОЛЖНЫ:

немедленно вызвать скорую помощь	если вы знаете, какой наркотик он принял, немедленно сообщить об этом бригаде скорой помощи, это поможет быстрее получить необходимую помощь
уложить пострадавшего в положение восстановления	в случае передозировки опиоидов использовать налоксон (если он у вас есть)
оставаться с ним до прибытия скорой помощи	

В большинстве стран ВЕЦА люди боятся обращаться в скорую помощь из-за репрессивных законов о наркотиках. Может случиться так, что скорая помощь вызовет полицию, и после того, как человек будет спасен, его арестуют за употребление запрещенных препаратов. Или, как это происходит в Беларуси, существует вероятность того, что человек, вызвавший скорую помощь, может подвергнуться уголовному преследованию за смертельную передозировку у того, кого он пытался спасти. Этому человеку, согласно закону, может грозить от 12 до 25 лет лишения свободы, если во время вызова скорой помощи он находился под действием психоактивных веществ. Полиция трактует «наркотическое

опьянение» и наличие запрещенных препаратов на месте происшествия как продажу и распространение.

Поскольку не хватает знаний и понимания того, как реагировать на передозировку НПВ, люди, употребляющие наркотики, пробуют различные методы помощи тем, кто рядом с ними. Эти методы не были подкреплены никакими исследованиями и являются опасными (например, вскрытие вен, чтобы выпустить кровь для снижения кровяного давления).

Несмотря на то, что реагировать на передозировку НПВ может быть непросто, вот несколько советов по оказанию помощи человеку в этом случае.

ЧЕК
ИТ АУТ!

enpud.net*
harmreductioneurasia.org