



Веб-аутрич в контексте снижения вреда среди потребителей НПВ

**Санкт-Петербургский благотворительный фонд
«Гуманитарное действие»**

2020 г.

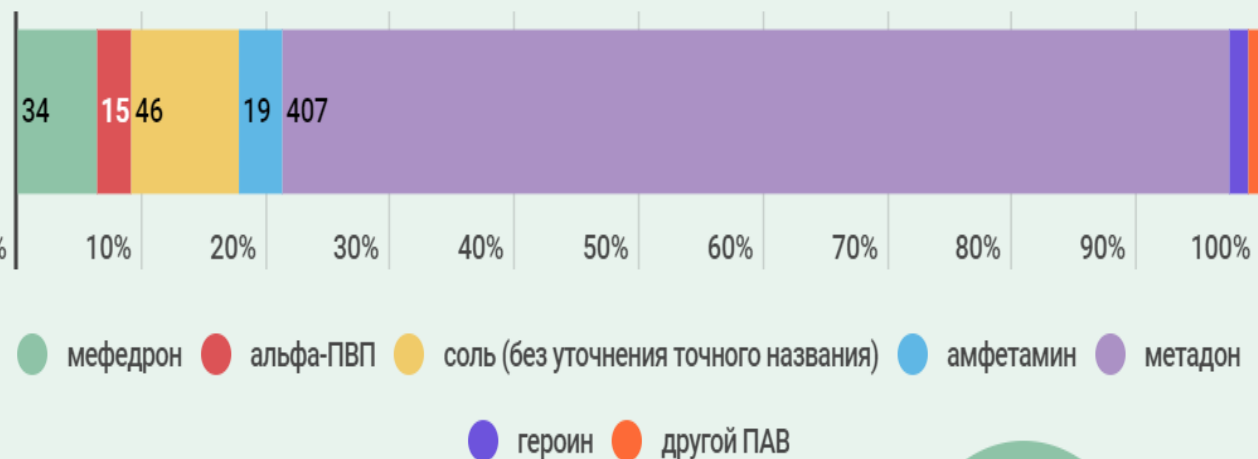
Тренды в употреблении НПВ в СПб

- Молодые начинающие потребители мефедрона. Употребление для секса. Не внутривенно.
- MSM. Употребление мефедрона для секса. В основном не внутривенно.
- Молодые потребители мефедрона. Чаще всего – из первой группы. Меньше ориентированы на секс, больше – на сам эффект мефедрона. Начинают практиковать инъекционное наркопотребление.
- Наркопотребители среднего и старшего возраста. Имеют опыт инъекционного употребления опиоидов. Перешли на инъекционное употребление альфа-ПВП из-за «усталости» от метадона и для поиска новых ощущений от самого вещества, нежели для секса.
- Наркопотребители-мужчины более старшего возраста. Имеют опыт инъекционного употребления опиоидов и «старых» стимуляторов («джеф»/«винт»). Употребляют альфа-ПВП именно из-за эффекта сексуального раскрепощения. Большинство представителей этой группы имеют достаточно большое количество сексуальных партнеров.

Исследование «Влияние изменения наркосцены и употребляемых психоактивных веществ на формирование культуры заботы о здоровье среди людей, употребляющих наркотики» (СПб, 2019 г., Р. Скочиллов, БФ «Гуманитарное действие», при поддержке Ассоциации «Е.В.А.»)

Портрет участника программ фонда

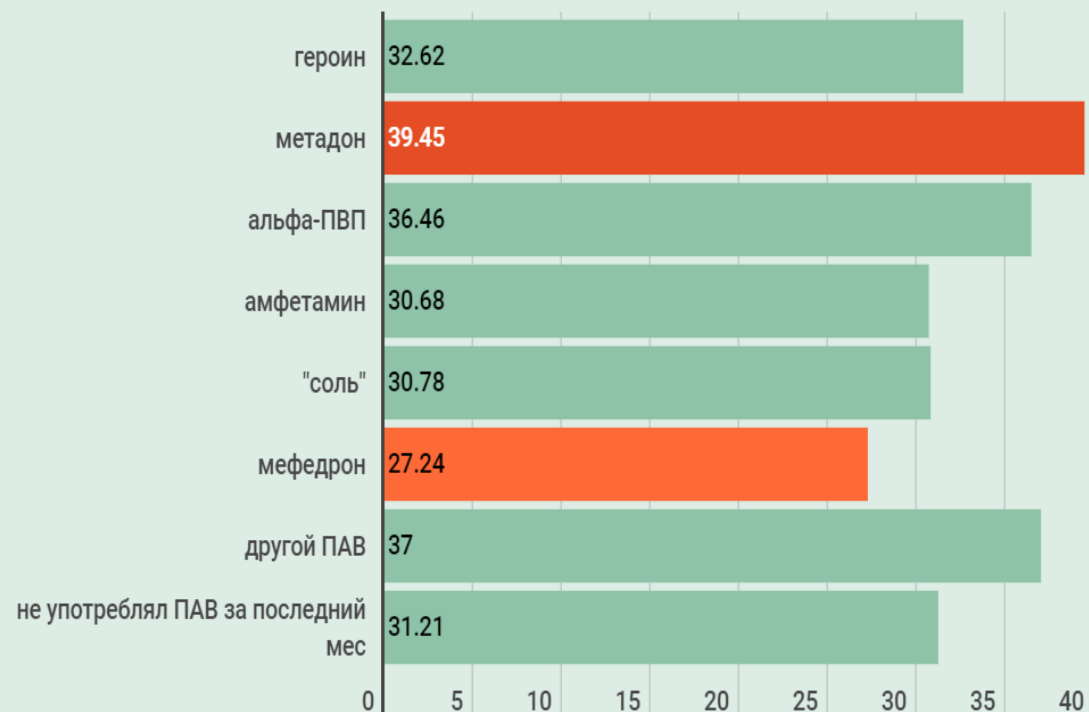
Основной наркотик употребляемый инъекционно (за последний месяц)



Частота инъекций
(раз в месяц)
среднее/медиана/ мода

17,79 / 15 / 30

Средний возраст в группах разделенных по основному виду инъекционного ПАВ



Веб-аутрич – это...

- Аутрич (outreach) — одно из направлений в крауд-маркетинге (КМ), которое подразумевает договорённость лично с владельцем сайта или блогером с целью разместить на их сайте баннерную рекламу, упоминание о продвижении компании или бренда. КМ – это «посев» ненавязчивых рекомендаций-отзывов о компании на тех сайтах, где обитает ее целевая аудитория (VC.ru, 2018 г.).
- «Как правило, под «аутрич» понимается деятельность, направленная на установление контакта с клиентами в привычных для них условиях, – на улице, дома, в клубах или в других местах (EMCDDA, 1999 г.)».
- **Веб-аутрич в контексте снижения вреда – метод поиска, установления контакта и вовлечения ЛУН в программы снижения вреда с помощью социальных сетей, мессенджеров, форумов и Дарквеб-площадок.**

Веб-аутрич

Открытые Telegram-каналы




Гуманитарное действие
2 371 подписчик


 t.me/haf_spb_org
Ссылка

Это канал о снижении вреда от употребления наркотиков, гуманной наркополитике, сервисах помощи наркозависимым. Работает при информационной поддержке фонда "Гуманитарное действие" (СПб) — старейшей программы снижения вреда в России.

Информация



СИНИЙ автобус НОВОСТИ
491 подписчик

 t.me/sinyiavtobus_info
Ссылка

Расписание автобусов и приёма доверенных врачей, новости и другая важная информация для подопечных фонда "Гуманитарное действие" (СПб)

Основной канал [@haf_spb_org](https://t.me/haf_spb_org)

Информация

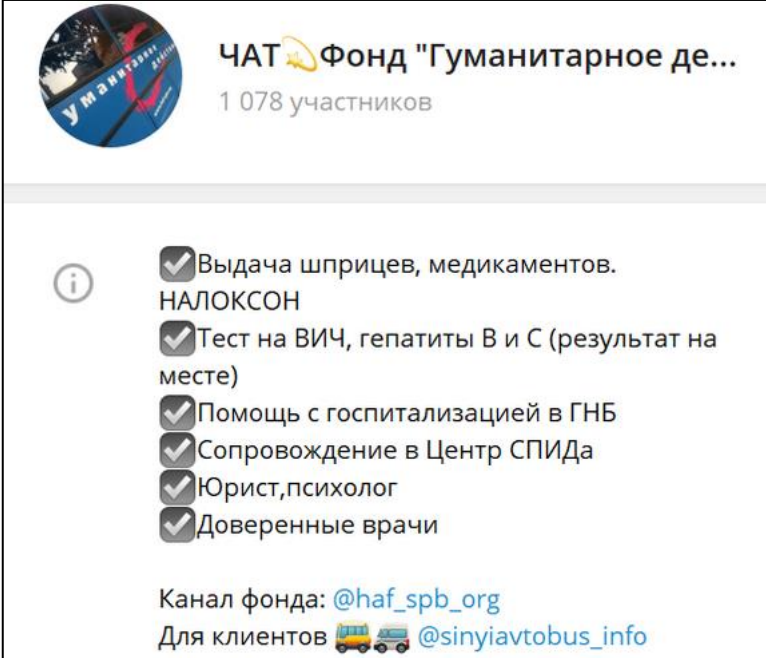
Веб-аутрич

Закрытый чат для участников программ фонда.

Особенности:

В основном участники чата – это потребители опиоидов (наиболее популярный – метадон).

Основные вопросы – узнать график работы мобильных и стационарного пунктов фонда, узнать про доверенных врачей, узнать по госпитализации в ГНБ, просьбы доставить АРВТ и др.



The screenshot shows a Telegram chat group interface. At the top left is a circular profile picture with a globe and the text 'УМАНІТАРНАГО ФОНДУ'. To the right of the profile picture, the chat name is 'ЧАТ 🇷🇺 Фонд "Гуманитарное де...' and below it, the number of participants is '1 078 участников'. Below the header is a list of services provided, each preceded by a checked checkbox and an information icon (i). At the bottom, there are two lines of text: 'Канал фонда: @haf_spb_org' and 'Для клиентов 🚚 @sinyiavtobus_info'.

ЧАТ 🇷🇺 Фонд "Гуманитарное де...
1 078 участников

- ✓ Выдача шприцев, медикаментов. НАЛОКСОН
- ✓ Тест на ВИЧ, гепатиты В и С (результат на месте)
- ✓ Помощь с госпитализацией в ГНБ
- ✓ Сопровождение в Центр СПИДа
- ✓ Юрист, психолог
- ✓ Доверенные врачи

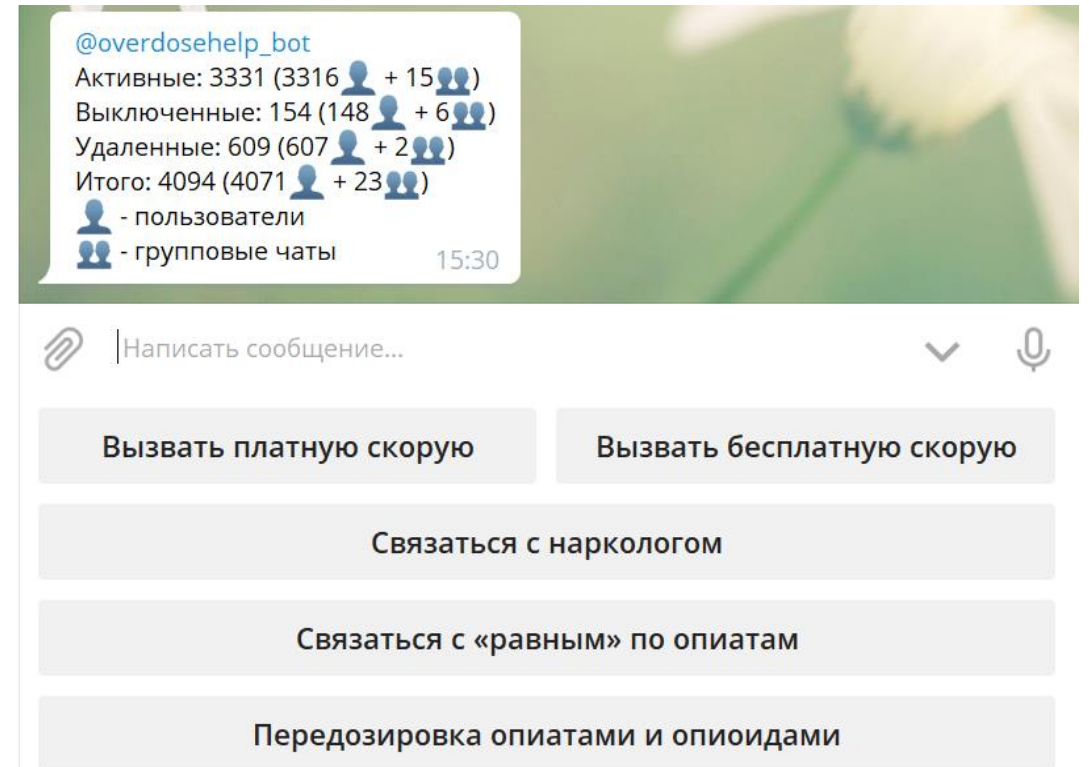
Канал фонда: @haf_spb_org
Для клиентов 🚚 @sinyiavtobus_info

Telegram-бот по передозировкам

Telegram позволяет создавать **боты**.
Пользователи могут отправлять ботам сообщения, команды и запросы.

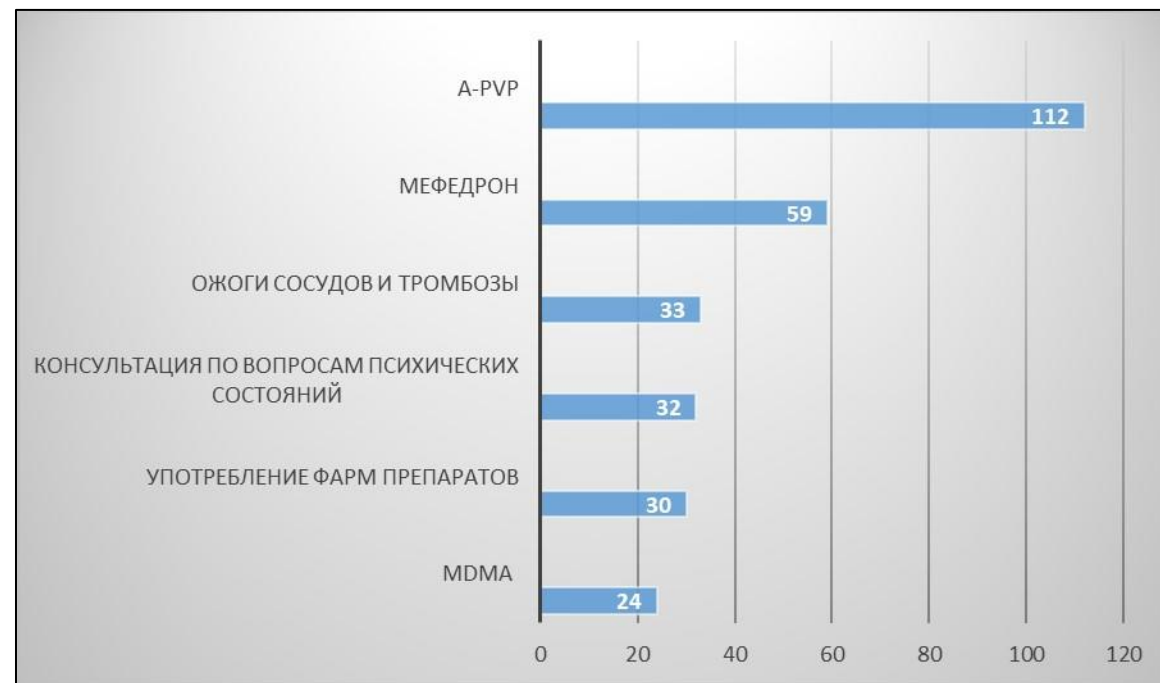
В боте @overdosehelp_bot описаны симптомы передозировок от различных ПАВ, есть контакт нарколога и равного по опиоидам, можно вызвать скорую, приведена информация о том, как делать искусственное дыхание.

Также есть информация о программах снижения вреда в России.




Telegram-консультации врача-нарколога

- За период с ноября 2019 по июль 2020 года через Telegram-бот обратилось за наркологической помощью **302** человека.
- Имеется проблема неправильного информирования. Сами люди не могут классифицировать, что употребляли, и при сборе анамнеза дают неверные данные о наркотике, дозировке, количестве дней употребления.
- Имеется барьер в коммуникации. Пользователи откровенно пишут, что боятся указывать город или область проживания, а также имя, возраст и пол.
- Карта обращений разная. Сложно подсчитать статистически, так как не у всех была запрошена география проживания. Но можно отметить, что большое количество обращений из стран СНГ. В лидерах Казахстан, затем Украина. Из городов России в лидерах Санкт-Петербург, затем Тюмень, Москва, Иркутск.



Telegram-консультации врача-хирурга



13:45

Добрый день. Была сессия из мефедрона. Очень много. Думаю сжѐг вены нахрен. Чем восстанавливать? Гепаринка, понятно. Троксерутин вроде тоже хорошо в таких случаях. Но можете дать полную инструкцию. Буду боагодарен

13:48

Здравствуйте. Как раз только хотела писать Яне, чтоб она вам переслала)) Открываю ТГ, а тут вы 😊 это судьба.

Сергей, подскажите пожалуйста, чем можно (точнее даже нужно) начать мазать. Так уже один раз было, но не так сильно. Ни с того ни с сего вот так высыпало. (Целыми днями на ногах не стою, в ноги уже давно не колю).

11:44



Дарквеб-аутрич

Администраторы Hydra дали возможность создавать темы и писать комментарии, не имея сделок. Были запущены темы по бесплатному и анонимному тестированию на ВИЧ в СПб, по вирусным гепатитам В и С, по программам снижения вреда в РФ.



0 сделок
15 лайков

— *Votkaktakto* написал: ↑

Добрый день! Хочу у вас поинтересоваться - как вы считаете, умеренное употребление мефедрона раз в месяц, в количестве до одного грамма, наносит серьезный вред печени с вирусом гепатита С? Такое же как алкоголь к примеру, или больше/меньше?

Как вообще мефедрон влияет на печень?

Нажмите, чтобы раскрыть...

Здравствуйтесь, простите за долгий ответ!

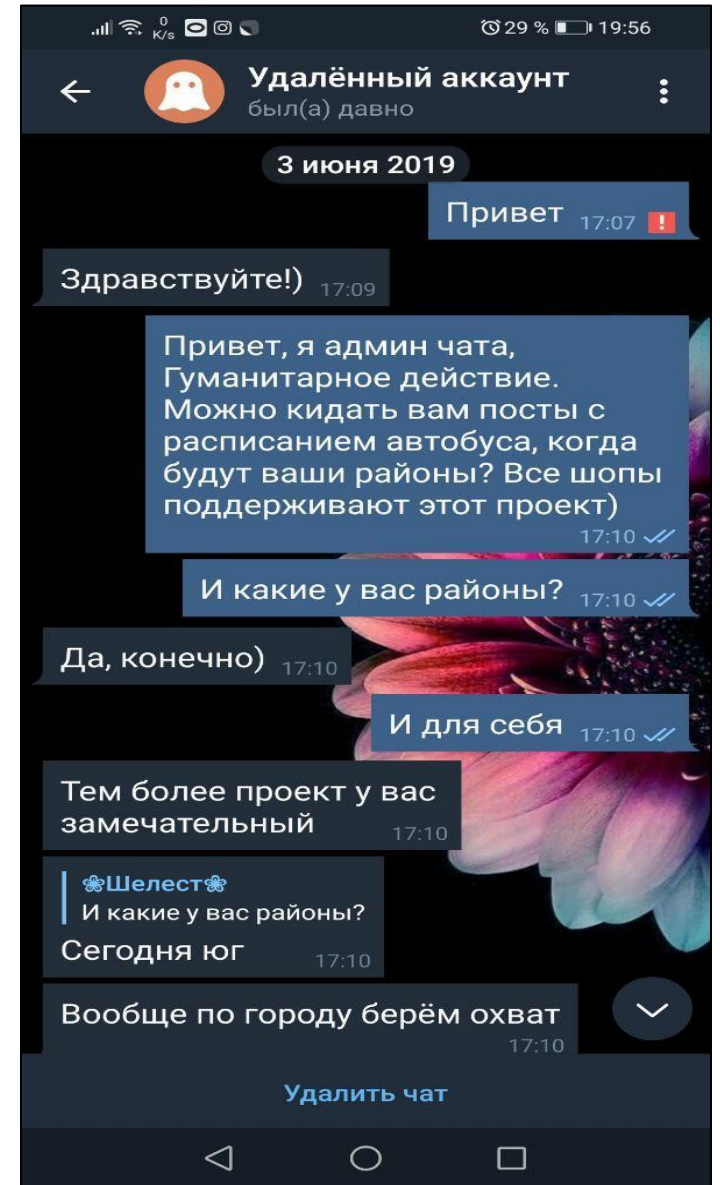
Удалось найти интересное исследование польских ученых, которое проводилось на мышах и изучало воздействие мефедрона непосредственно на печень, почки и сердце. Выяснилось, что мефедрон обладает прооксидативным эффектом, то есть нарушает обменные, сигнальные процессы в клетках и вызывает их гибель. Таким образом, на гепатоциты (клетки печени), вместе с влиянием вируса гепатита С, производится дополнительная нагрузка в виде мефедрона. Что касается сравнения с алкоголем, то здесь нужно смотреть еще и дозировку, и чистоту вещества, и степень пораженности печени вирусом гепатита (фиброза).

Как происходит веб-аутрич

«Есть чаты шопов, они распределены по районам города. В них я кидаю посты с расписанием. Например, если шоп работает на Ваське, то в день приезда автобуса на Ваську в этом шопе висит расписание автобуса на день. Иногда админы ставят в закреп.

Также есть много чатов, где просто общение, реклама шопов, есть тематические (знакомства, любовь к животным, сбор денег на лечение, для девочек – про ногти, например), но везде только наркозависимые – все участники. В эти чаты скидываю разные новости фонда, расписание автобусов. Консультирую людей, которых заинтересовали посты. В части каналов и чатов есть подпись, что я Синий автобус, помощь, врач и т. д. Через эту подпись многие пишут в личку, с вопросами.

Во все чаты закрытый доступ, ссылка передается только проверенным участникам по рекомендации. Ссылки постоянно обновляются, чтобы не попадали ненужные люди. Если попадают люди, негативно настроенные к наркозависимым, их сразу в бан. Это все именно метадоновые чаты, есть несколько солевых. **Но в основном солевые шопы и чаты с общением солевых не пускают посты с фондом. Администрация считает, что это не нужно их участникам».** (Маша Шелест, веб-аутрич фонда.)



Планы на будущее

- **Сделать Telegram-канал для потребителей НПВ, с чатом.** Такая попытка уже была, но оказалась неудачной из-за отсутствия системной модерации. В канале будет размещаться информация о снижении вреда от НПВ, сохранении здоровья, способах отказа от НПВ, личные истории потребителей и др. В чате с модерацией можно будет делиться опытом и получать консультации специалистов.
- **Адаптировать набор снижения вреда под потребности потребителей НПВ.** Возможно, стандартный набор со шприцами, водой и др. имеет смысл дополнить таблетками, связанными с восстановлением после «марафона» (кальций, витамин B12 в ампулах), питьевой водой с кальцием или витаминами, батончиком со злаками. Рассмотреть возможность добавления принадлежностей для курения.
- **Получить медлицензии на психиатрию и/или психотерапию,** в дополнение к медицинской и фармлицензиям.
- **Продолжать веб-аутрич и онлайн-консультации врачей и психологов** (нарколог с уклоном на НПВ, хирург, добавить психотерапевта).
- **Продолжать регулярные (не реже 1 раза в год) исследования целевой группы,** включая изучение потребностей, изменения поведения, изменения наркосцены и др., в т.ч. – с привлечением студентов-социологов.
- **Продолжать проведение онлайн- и оффлайн-мероприятий** для целевой группы, включая тренинги по оказанию первой помощи при передозировке, лекции по сохранению здоровья при употреблении НПВ и др.
- **Продолжать разработку информационных материалов** для целевой группы.

Полезные ссылки

- [HIV Prevention, Treatment, Care and Support for People Who Use Stimulant Drugs](#) (TECHNICAL GUIDE), 2019 г.
- [Новые психоактивные вещества](#) (ЕАСВ), 2020 г.
- [«Чему врачи могут научиться в Дарквебе»](#) (Коалиция «Аутрич»), 2020 г.
- [Netreach work: Implementing web-based harm reduction interventions with online drug users](#) (Португалия), 2016 г.
- ['Nice people doing shady things'](#): Drugs and the morality of exchange in the darknet cryptomarkets, 2018 г.
- [Monitoring new psychoactive substances](#): Exploring the contribution of an online discussion forum, 2019 г.
- [Speed Limits](#) (Mainline), 2018 г.



Спасибо!

Контакты:

- E-mail: lahov@haf-spb.org
- Telegram: @alexehlahov